

## 注意事項を守って、安全で楽しいマリンレジャーを心がけてください

### ☆ボート・水上オートバイ・ウインドサーフィン等での注意事項

- ・ライフジャケットを着用しましょう。
- ・携帯電話などの連絡手段を確保しましょう。  
(防水携帯電話や防水パック入り携帯電話等)
- ・最新の気象情報を入手しましょう。
- ・無理のない計画をたてましょう。
- ・海の緊急電話118番を活用しましょう。  
(海のもしもは118番とおぼえてください)



### ☆海水浴での注意事項

#### ・お酒を飲んだら泳がない

お酒飲んで海に入りおぼれる人が多くなっています、絶対にやめましょう。

#### ・疲れているときや、寝不足等体調不良での遊泳はしない

疲労のときに遊泳している事故が多発しています、疲れを感じたら海に入るのをやめましょう。



#### ・子供から目を離さない

小さな波でも子供が足をすくわれることがあります、けして子供から目を離さないように。

#### ・海中の見えない深みに注意しましょう

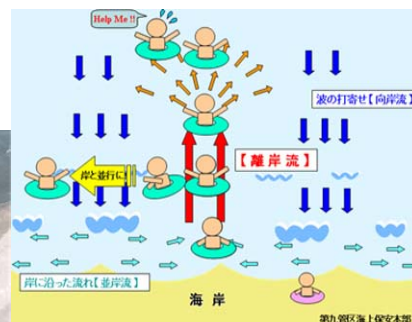
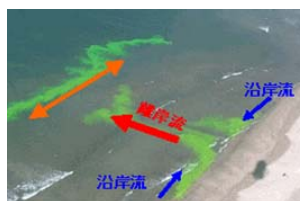
波打ち際のすぐそばでも急に深くなっているところがあります。

#### ・風に流されないように注意しましょう。

浮き輪やゴムボートは予想以上に風に吹かれて流されます。風向きや風の強さに注意しましょう。

#### ・離岸流に注意しましょう

海岸では沖に向かって強い流れが起こることがあります。



※ 詳しくは第九管区海上保安本部マリンレジャー安全推進室ホームページに掲載されていますのでご覧ください

リンク先 <http://www.kaiho.mlit.go.jp/09kanku/9honbu/marin/>

## 緊急時、海の「もしも」は118番へ