

～海で安全に楽しむために～

1 海にあそびに行くときは
大人といっしょにいきましょう。



2 海には危険な生物がたくさんいます。
もし刺されてしまったときは、
すぐに病院に行きましょう。



3 水辺で遊ぶときは、
ライフジャケットを着ましょう。



4 おぼれている人を見たときは、
・118番(海上保安庁)、119番(消防)、
110番(警察)にすぐに通報しましょう。
・大人の人を呼びましょう。
・ペットボトルなど浮くものを投げ入れましょう。



5 おぼれてしまったときは、
「とにかく(楽な姿勢で)浮くこと！」



保護者・指導者の皆様へ

海上保安庁では、様々なウォーターアクティビティについて、誰もが安全に安心して楽しむために知ってほしい情報をまとめた総合安全情報サイト「ウォーターセーフティガイド」を開設しております。

右の2次元コードから、是非アクセスしてください！

