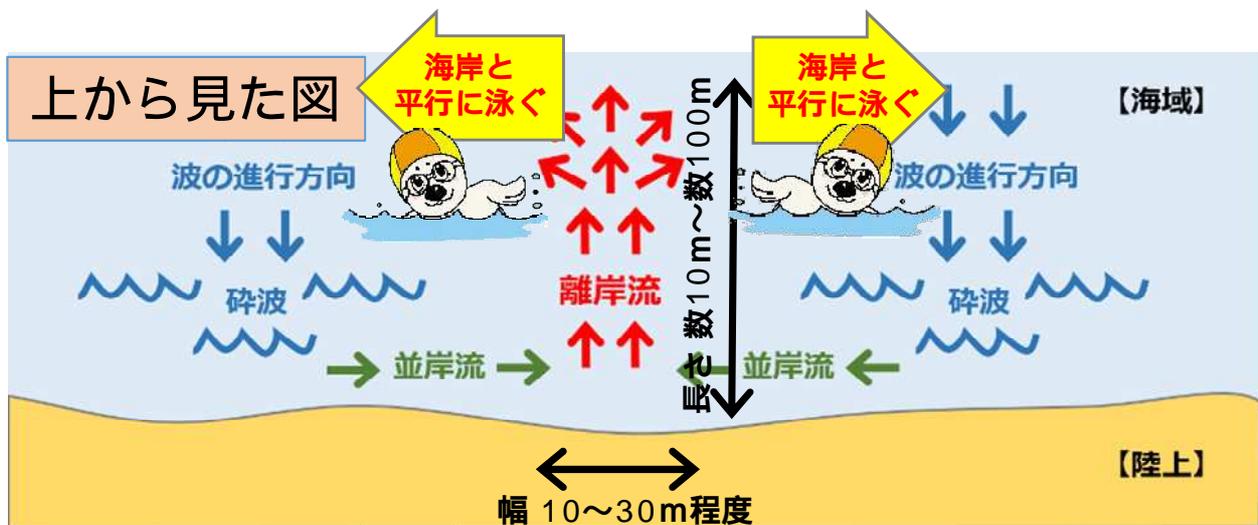
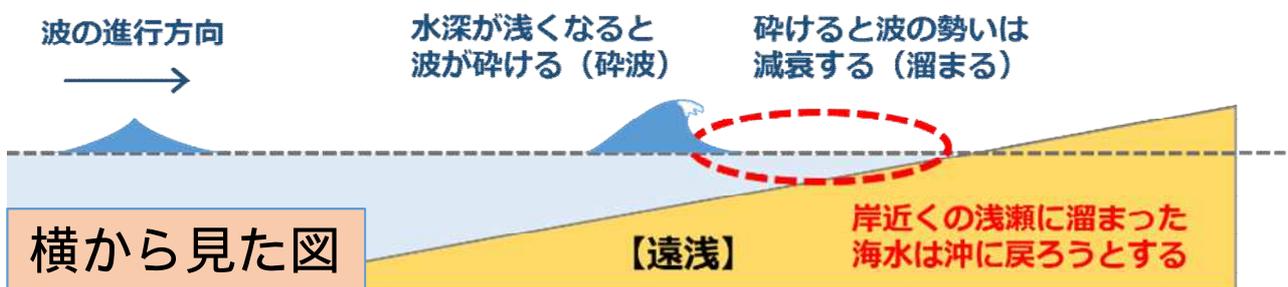


## 離岸流にご注意ください

**離岸流とは・・・** 波やうねりは沖から海岸へ打ち寄せますが、打ち寄せられた海水は、必ず流れやすい場所から沖へ戻ろうとします。この時に沖へ向かって発生する強い流れを「離岸流」と呼びます。離岸流が発生していると、気が付かないうちに沖まで流されてしまい大変危険です。



## 離岸流からの脱出方法

1. まずは、落ち着く。(あわてない)
2. 陸に向かって泳がない。
3. 海岸と平行に泳いで脱出する。
4. 脱出できたら、海岸に向かって泳ぐ。

風が強い場合などは、無理に泳がず浮いて救助を待つ