



非日常を楽しむ、

そこに潜む危険を知ってほしい

海で遊ぶ前に、正しい知識や技術の習得を



海上保安庁では、8つのアクティビティについてそれぞれ海で安全に遊ぶための情報や事故防止に役立つ必須知識を総合安全情報サイト「ウォーターセーフティガイド」にて発信しています。



# Water Safety Guide

## ウォーターセーフティガイド



ウォーターセーフティガイドは、ウォーターアクティビティ（海辺でのレジャー活動）を安全に無事故で楽しむための総合安全情報サイトです。



## 海の安全情報



海上保安庁では、全国各地の灯台などで観測した気象・海象の現況、海上工事の状況などの「海の安全情報」を提供しています。パソコンやスマートフォン、携帯電話から簡単にアクセスできます。

スマートフォン用



携帯電話用



海上保安庁  
Twitter



海上保安庁  
YouTube



©JCGF

# Water Safety Guide



海で安全に遊ぶための知識はコチラ！

ウォーターセーフティガイド

検索

# 海上保安庁

# JAPAN COAST GUARD



# 安全にウォーターアクティビティを楽しむためのポイント

ウォーターアクティビティ(海辺でのレジャー活動)を楽しむ際は、事前に「気象・海象の確認」や「ライフジャケットの着用」に加え、利用する乗り物の特性や装備、習得すべき技術、交通规则などについて、十分理解し、準備した上で海に出ることが大切です。

海での「**事件・事故**」は  
**118**番に通報を!



## ミニボート

オールで帰れる範囲で行動



船のバランスに注意

## 水上オートバイ

適切な装備を着用



遊泳者等の近くで危険な操縦をしない

## 遊泳

波の高い日や風の強い日は泳がない



保護者は子供から目を離さない



監視員などがある管理された海水浴場で泳ぐ



お酒を飲んだら泳がない

## スノーケリング

複数での行動



水中マスク  
スノーケルの装着

フィン(足ヒレ)の装着

## SUP

必要な基本技術を身に付ける



複数での行動

## カヌー

複数での行動



必要な基本技術を身に付ける

## 釣り



釣行計画を第三者に伝え、複数で行動する

〇〇海水浴場

立入禁止

立入禁止区域内に入らない



常時適切な見張りの実施



発航前検査の実施

## モーターボート

※詳しくは、総合安全情報サイト『ウォーターセーフティガイド』をご覧ください。