

編集：一般社団法人 日本釣用品工業会 規格安全委員会

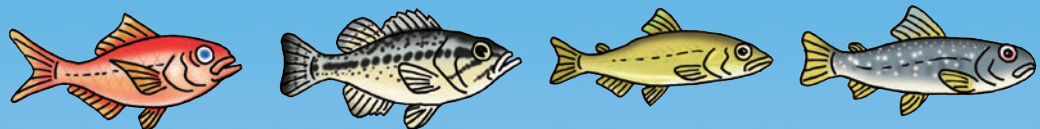
監修：公益財団法人 日本釣振興会 <http://www.jsafishing.or.jp/>
〒104-0032東京都中央区八丁堀2-22-8 日本フィッシング会館3F
TEL03-3555-3232 FAX03-5542-2941

全国釣竿公正取引協議会 <http://www.jaftma.or.jp/koutori/>
〒104-0032東京都中央区八丁堀2-22-8 日本フィッシング会館5F
TEL03-3206-1130 FAX03-3206-1140

発行：一般社団法人 日本釣用品工業会 <http://www.jaftma.or.jp/>
〒104-0032東京都中央区八丁堀2-22-8 日本フィッシング会館5F
TEL03-3555-0101 FAX03-5542-2929

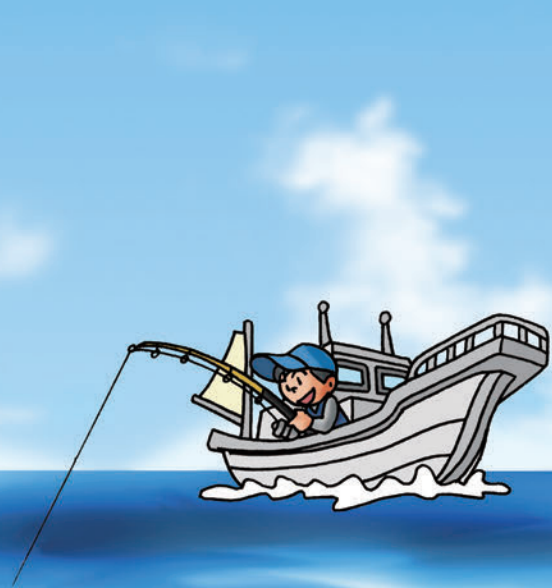
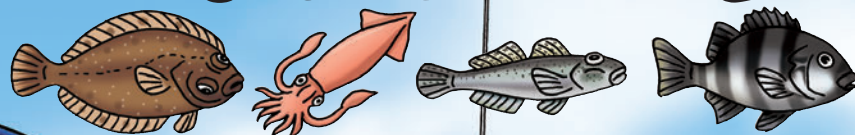
公益財団法人 日本釣振興会 <http://www.jsafishing.or.jp/>
〒104-0032東京都中央区八丁堀2-22-8 日本フィッシング会館3F
TEL03-3555-3232 FAX03-5542-2941

2019-6



きほん ちしき
つりの基本とまめ知識

すきすき フィッシング



はじめに

わたしたちのすむ日本は、海にかこまれ、
多くの川、湖、沼がある自然にめぐまれた国です。
海、川、湖、沼には、魚がすんでいて、
いろいろな場所で**釣り**を楽しむことができます。

釣りは、自然の中で楽しむスポーツです。
わたしたちは、自然とのかかわりあいや、
いつまでも、魚がすみやすい水辺を
大切にしなければいけません。

この本は、
これから**釣り**をはじめようと思っている君や
はじめたばかりの君たちが、
楽しみながらも**釣り**のこと、
魚のこと、釣り人としてのマナーを
知ってもらうための本です。

がんばれ
もう少しだ!!

おいしい
魚料理
つくるわよ!

わーっ!!
つれた
つれた!

この魚は
なんていう
名前!?

よーし
ほくだって
負けないぞー!

1

うみ さかな
海でつれる魚

ひろ うみ はたくさんの さかな がすんでいる。それぞれの つり場 で、いろいろな つりが楽しめる。エサづりやサビまづり、ルアーフィッシングなどができるよ。

おな さかな ちほう せいちょう どあ なまえ か
同じ魚でも地方や成長の度合いによって名前が変わることがあります。
じぶん のまなま ちかま
自分のまわりにいる魚の名前を調べてみよう。



ハゼ
イワシ
サヨリ
イサキ
ウミタナゴ
シロギス
アイナメ

メバル
カワハギ

アジ
メダイ
メジナ (グレ)

イカ
マダイ
メジナ (グレ)

サバ
クロダイ
スズキ
カレイ

ブリ
タチウオ
カマス
カサゴ

イシモチ
マゴチ

ボラ

磯遊び 磯には、カニ、ヒトデ、ヤドカリや貝類などいろんな生き物がいる。潮がひいた磯では、多くの生き物を観察することができるから楽しいよ。

2

かわ みずうみ ぬま さかな
川・湖・沼でつれる魚

川の上流でのつりを渓流つり、下流でのつりを川つりといい、
ねらう魚によりいろいろなたつりが楽しめる。
湖・沼ではルアーフィッシングが、気がるにできる。

ちいき さかな
地域によってすむ魚がちがいます。
じぶんのまわり
自分のまわりにすんでいる魚を調べてみよう。

魚の旅
さかな たび



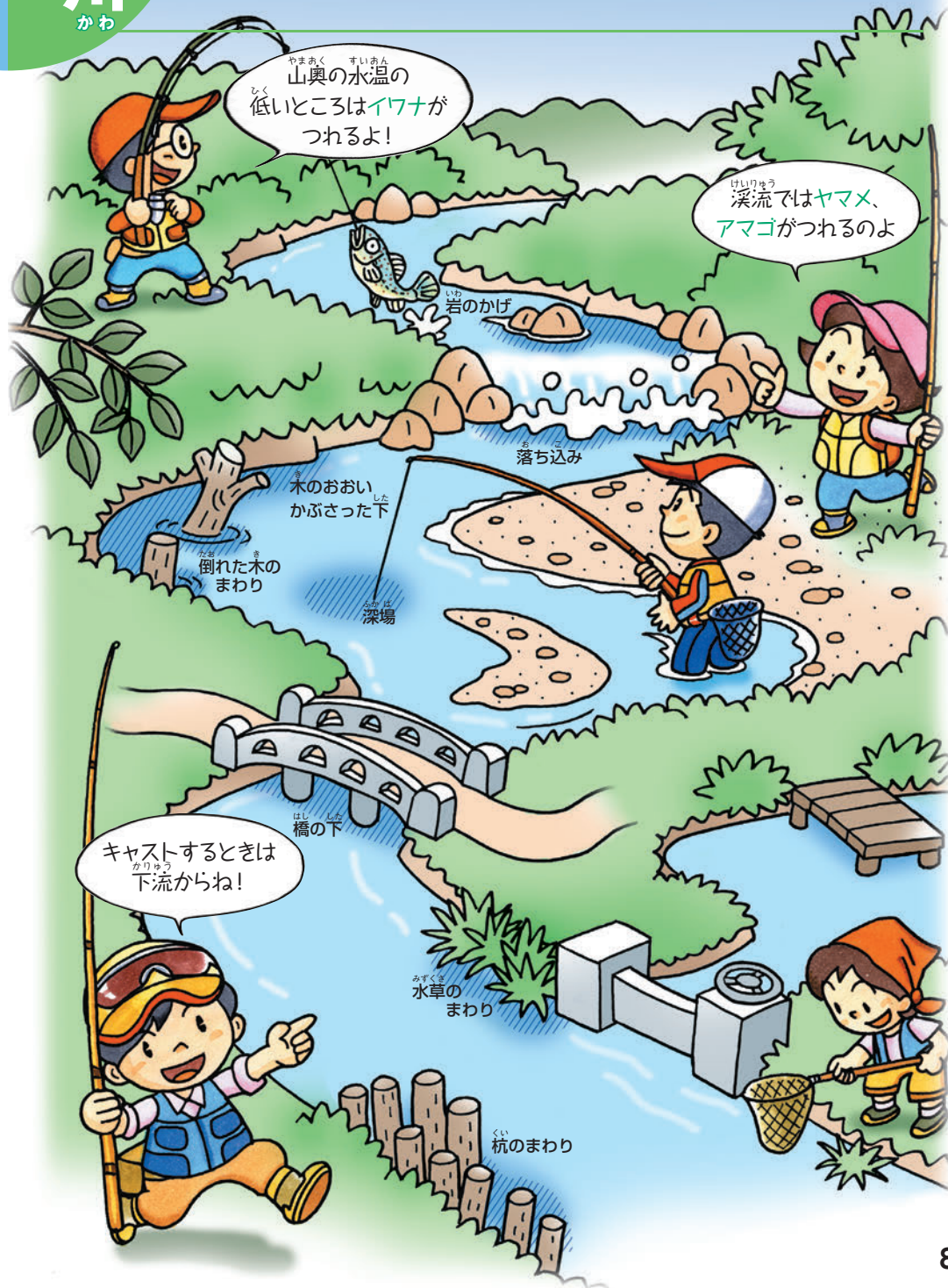
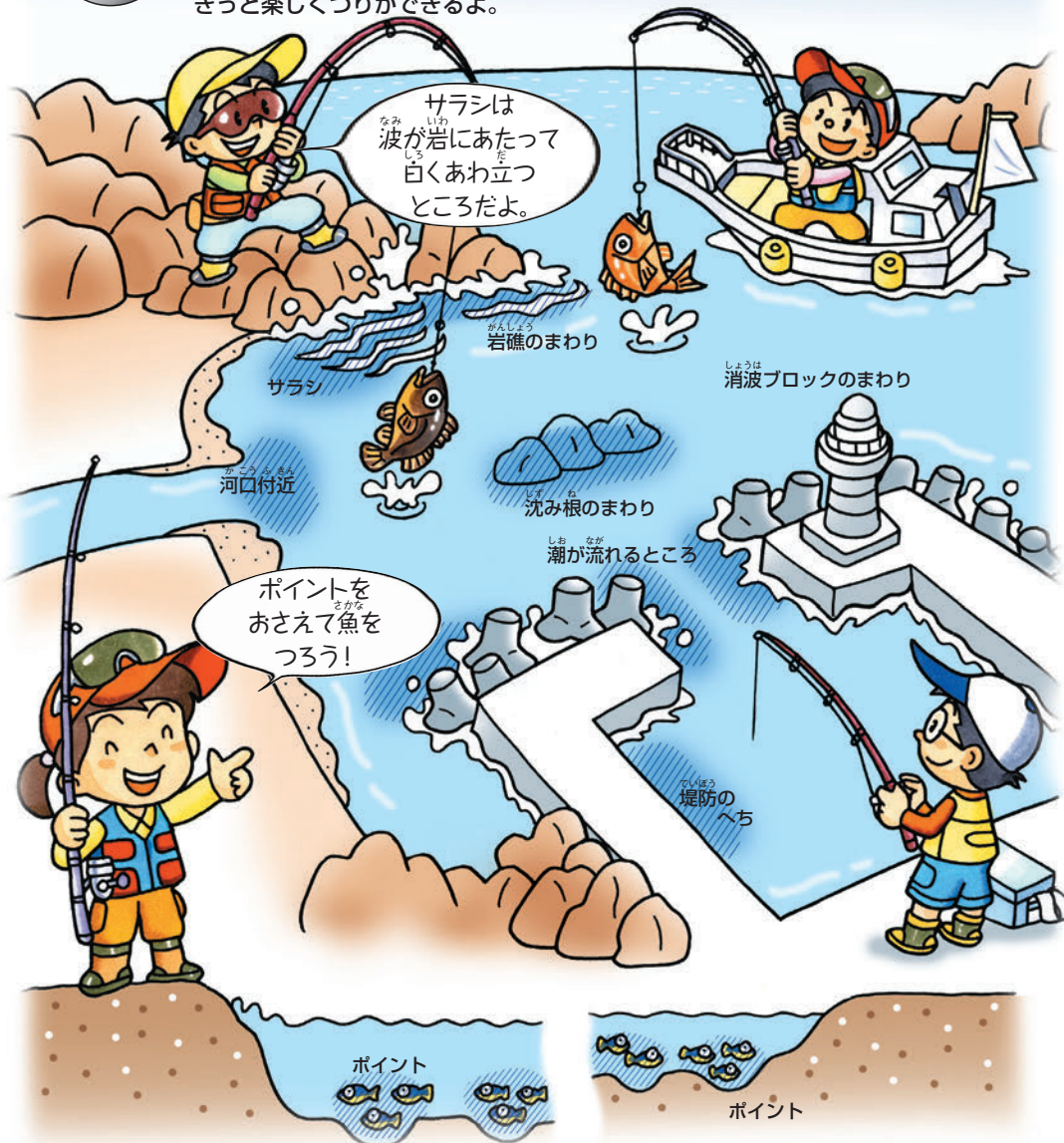
オオクチバスなど
を他の場所に
放流するのは
ダメです!!

かわあそび
川の中には、カゲロウ・ヤゴなどの昆虫が石のうらに住んでいる。
ほかにも、サワガニや夏の夜にはホタルなども観察できるかも。

3

つりのポイント

魚の習性と、多くいる場所を知っていると、きっと楽しくつりができるよ。



しお

潮は、満潮と干潮を一日2回くりかえす。満潮時と干潮時を潮どまりといい、ほとんど海水が動かないので、つりをするのにはいい条件ではない。



4

釣り道具のいろいろ

釣り道具は、つる魚や場所によっていろいろな種類がある。お店の人とよく相談してえらぼう。

振りだし竿

アユつりやヘラブナつりなどに使われる。

リリアン
(道糸とサオをつなぐ部分)

ほ先

リール竿・スピニング用

ルアー・船・投げなどいろいろなつりに使われる。

トップガイド

ガイド (糸を通す)

リールシート

スピニングリール

リールシート

ベイトリール (両軸)

リールシート

リールシート

片軸リール (タイコ型リール)

リール竿・ベイト用

ルアーフィッシングや船つりなどに使われる。

トップガイド

リール竿・片軸用

フライフィッシングやわかさぎつりなどに使われる。

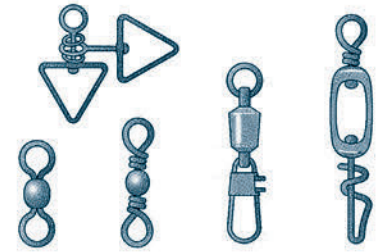
つりばり

魚の口の形やエサにより大きさが形、太さがちがう。



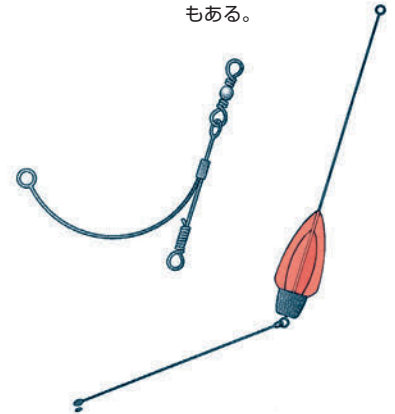
ヨリモドシ

サルカンともいい、糸と糸をつなぎ、糸のヨリをとりやすい摩擦をふせぐのに使う。



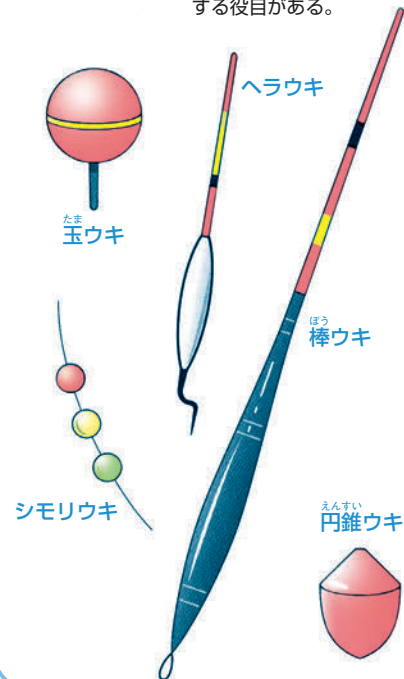
テンビン

しかけの絡みをふせぎ、クッションの役目をする。テンビンとオモリが一体化したものもある。



ウキ

エサを水の中で一定の位置で流したり、アタリをキャッチする役目がある。



オモリ

エサを速く水の底に沈める役目をする。

ガン玉



胴突き



小田原型オモリ



ナス型



しかけを作ってみよう!

魚や場所、季節に合わせて細さ、長さ、重さなどを考えて、糸やウキ、オモリなどを組み合わせて作る。それぞれがセットされたしかけもあるよ。なれてきたら、自分で作ってみよう。

ウキつりのしかけ

堤防、磯でなんでもつれるしかけ。ウミタナゴ、メジナ、クロダイなどをつることができる。



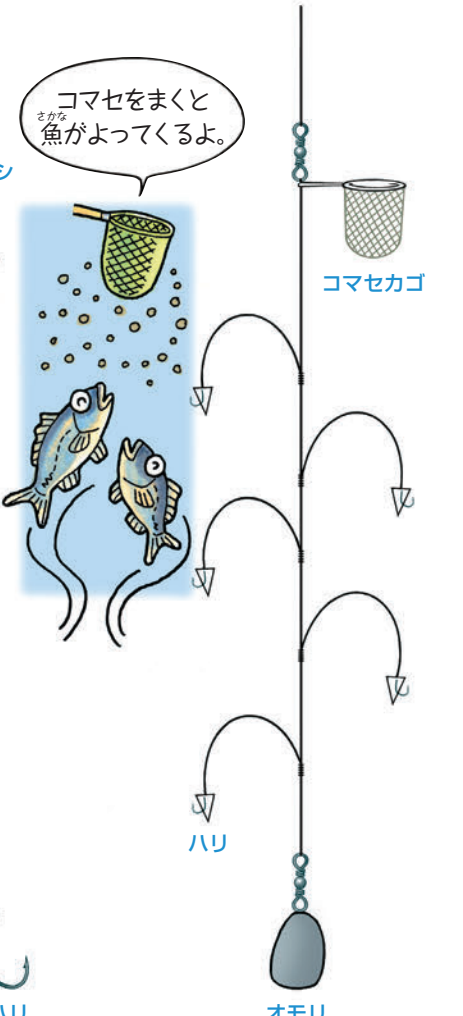
投げつりのしかけ

砂浜で、シロギス、カレイ、アイナメなどがつれる。



サビキつりのしかけ

アジやイワシなど群れをつかって泳いでいる魚をつる時につかう。一度に何匹もつれるんだ。



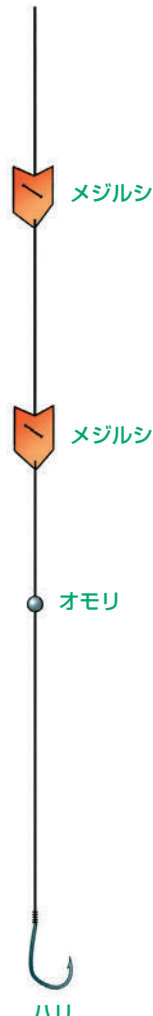
ウキつりのしかけ

川や沼でフナ、コイ、タナゴなどをつる。流れにあわせてウキを流す。



ミャクつりのしかけ

川や管理釣り場では小魚やニジマスなど、渓流ではヤマメ、アマゴをつるしかけ。



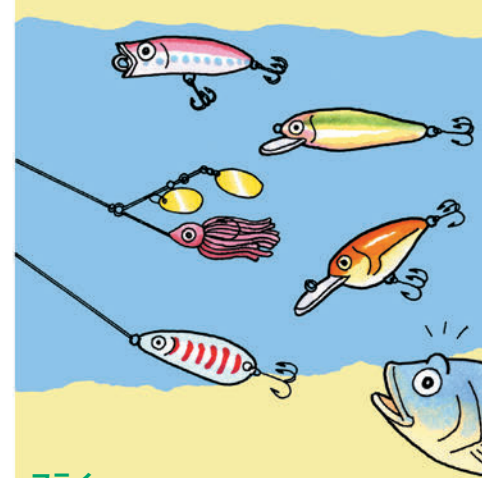
それぞれがセットになっているしかけもあるよ!



ルアー・フライフィッシング

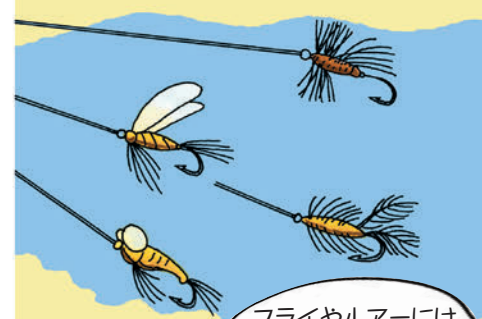
ルアー

色や動きで、魚がエサだとおもい飛びついてくる。それぞれ動きの特徴がちがう。



フライ

鳥の羽などでつくった毛ばりを使う。水面を飛ぶカゲロウや水中にすむ虫に見せかけて魚をつる。

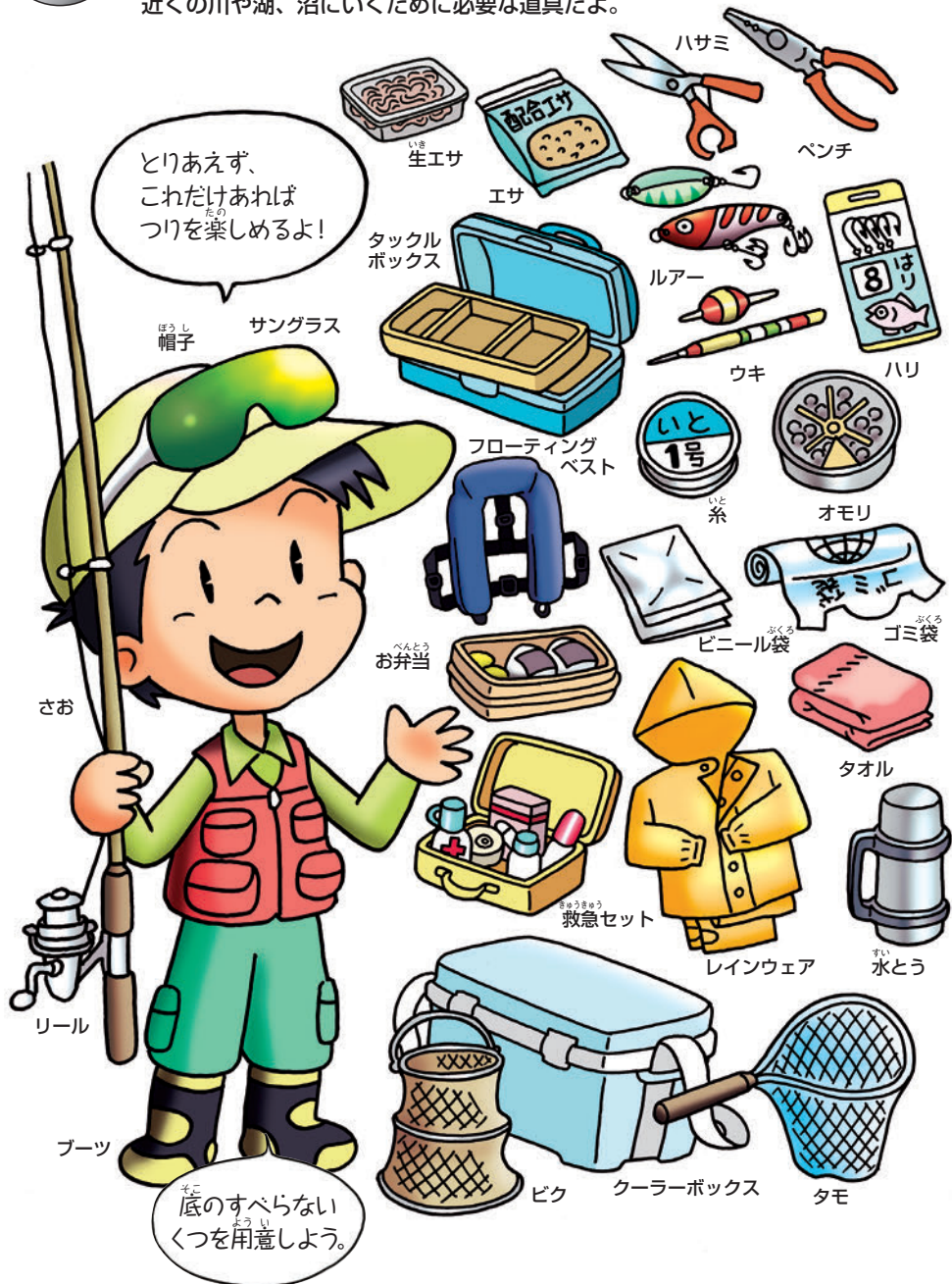


フライやルアーには、いろんな種類があるよ。ためしてね!



川・湖・沼のつりに必要なもの

まずは、魚をつるためにこんな道具を準備しよう。
近くの川や湖、沼に行くために必要な道具だよ。



川でも湖でも楽しめるルアーフィッシングは、今人気のつりだ。
場所を移動するので道具はコンパクトにまとめよう。



ヤマメ ヤマメは、川にずっと住みつづけるものと、大きくなるにつれて海へ下り、サクラマスになって川にもどってくるものもいるんだよ。

魚がつかれたらどうするの？

つかれた魚も大切な地球のなかま、君だったらどうする。

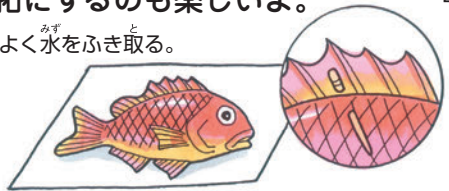


小さな魚や食べない魚は、できるだけ手でふれないように、手早くリリースしよう。

食べる分だけをクーラーなどにいれてもちかえろう。

魚拓にするのも楽しいよ。

1. よく水をふき取る。



2. つまようじで、せびれを立てる。



3. すみをぬる。(直接法)

ちよくせつほう

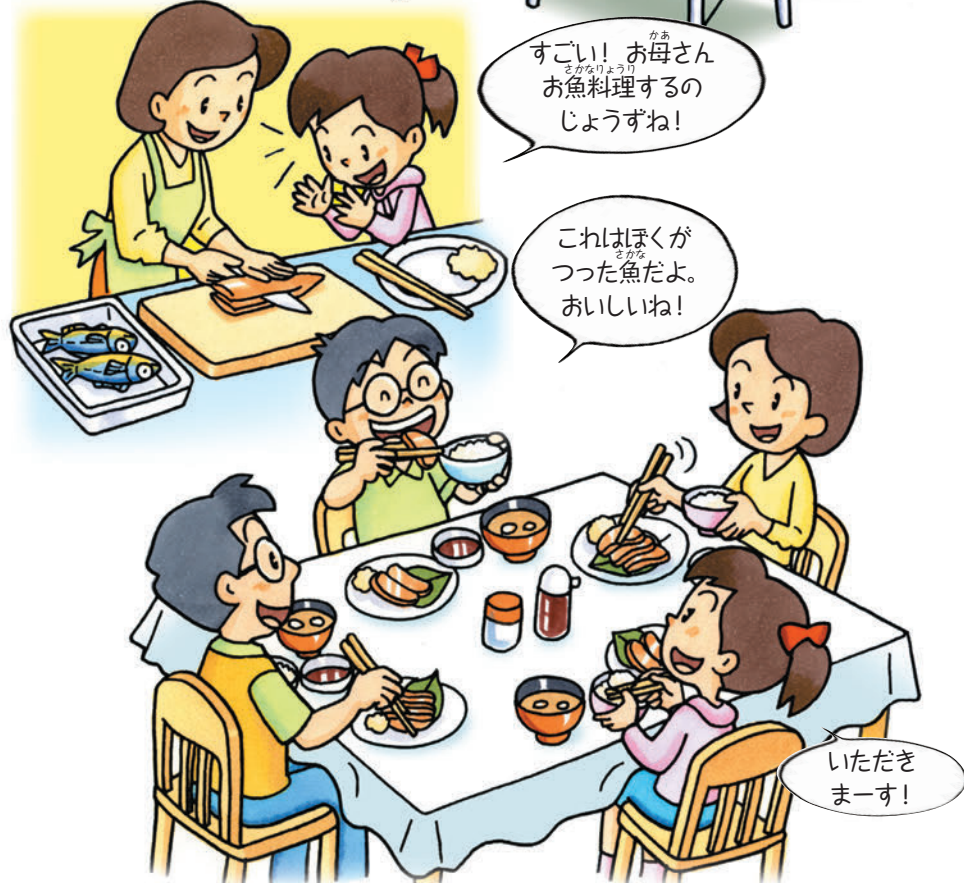
4. 包むように魚にかぶせて、ゆっくりはがす。



5. 最後に目をいれる。



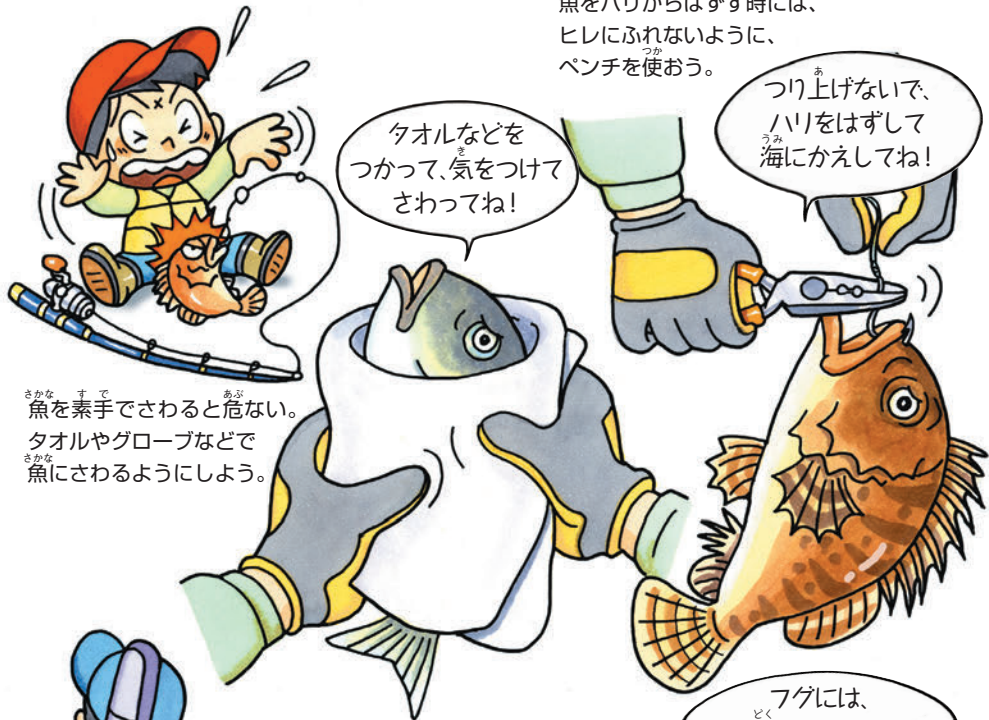
フィッシングは、"つって楽しみ" "食べて楽しむ" ことができます。



キケンな魚たちに要注意

せっかくつれた魚の中には、こんな魚たちもいるんだよ。
キケンな魚やあやしげな魚がつかれたら、いきなりふれないようにしましょう。
どうしたらいいか、よく読んでね。

するどいエラやヒレをもっている魚たち。
魚をハリからはずす時には、
ヒレにふれないように、
ペンチを使おう。



タオルなどを
つかって、気をつけて
さわってね!

つり上げないで、
ハリをはずして
海にかえしてね!

魚を素手でさわると危ない。
タオルやグローブなどで
魚にさわるようにしよう。

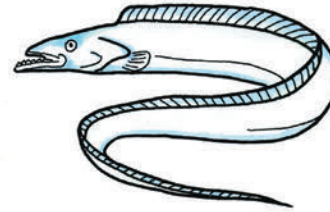


魚が死んでも堤防などに
そのままにしないように。
特に、毒のある魚は死んでも
毒があるんだ。

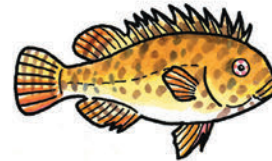
フグには、
毒があるから
食べたらキケン!



タチウオ
歯がとてもするどい。



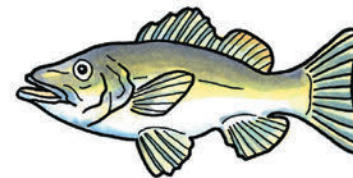
ウツボ
歯がとてもするどい。



ハオコゼ
背ビレにとても強い毒がある。



メゴチ
顔の横の両側に、
するどいトゲがある。



クサフグ
防波堤などでよくつれるクサフグは
食べるとしんじょうよ。
歯もするどいからかまれないようにね。

スズキ(シーバス)
エラブタにするどくとがった部分がある。



ゴンズイ
背ビレに強い毒がある。



海でつれるキケンな魚とその体の
部分は、上の絵のとおり。
この魚がつかれたら、手でつかま
えないようにして、大人の人には
ずしてもらおう。

10

安全に楽しくつりをするために

つりは楽しい。でも相手は自然。じゅうぶん注意しなくてはいけない。もちろん、まわりの人に迷惑をかけたらないことも大切だよ。



遊漁券 遊漁券がひつようなつり場ではつりをする前に購入し、どこからでも見えるよう帽子につけよう。そのお金は魚の放流、つり場の清掃などに使われているんだよ。

つり場のマナー

つりは、みじかな場所でも楽しめる。みんなでマナー守って楽しいつりをしよう。



ゴミはちゃんと
もってかえるのよ!!

エサの袋やおべんとうのゴミ、
つり糸やハリは、
かならずもちかえるう。

つり場の
ひとりじめはだめ!

つり場はみんなのもの!
つっている人の前にしかけをいれたり、
つり竿を何本もならべて
つり場をひとりじめするのは、
もってのほか。

天気

つりに行くときには、行く場所の天気を必ずチェック。インターネットや、市外局番+177をダイヤルすれば、2、3日先の天気予報がわかるよ。

ひとりではなく大人といっしょにつりに行こう。
つり場では、なにがおきるかわからない。
つりに行くときは、大人といっしょにつりに行こう。



おーい、
だいじょうぶ?
子どもひとり
はキケンだよ!

キケンな場所や人の土地に入らない。
立ち入り禁止マークがあるところには、入らないこと。田んぼや畑などに入って、迷惑をかけないように。



人も魚も、地球の仲間。
子供の魚や卵をもっている魚はリリース。
食べる分だけでもちかろう。



つりに行くときは、天気予報をチェック!
海や溪流、川の天気は変わりやすいので、
かならず天気予報を調べよう。
天気の悪いときは、無理につりに行かないこと。



かんでんじご 感電事故に気をつけよう

サオ（ロッド）はいろんな材料でつくられている。特にカーボンロッドは電気をよくとおすので、感電事故につながるよ。つぎのことに注意しよう。



カミナリが発生したら、ただちにサオを置いて、安全な場所に避難してね。



サオが高圧線や電線に近づかないように、まわりの安全かくにん。

いどうする時はサオをたたもう。とくに、線路や鉄橋の近く、高圧線の下などは注意がひつよう。



高圧線や電線に注意!!

線路や鉄橋も危ないよ!

かいじょうほあんちよう 海上保安庁からのお知らせ!

あんぜん うみ たの 安全に海つりを楽しみましょう。

うみまる



わたしの団体（日釣工・日釣振）は、つり人にとって、つり中の安全対策を呼びかけています。大切な命を自分で守るため、3つの基本を守って、安全で快適につりを楽しんでいただけますようよろしくお願いいたします。

たいせつ いのち じぶん まも 大切な命を自分で守る3つの基本

- I. フローティングベスト（ライフジャケット）の常時着用
- II. 防水パックに入れた携帯電話等の連絡手段の確保
- III. 海のもしものは「118番」

乗船時だけではなく、水の近くでは常に着用しようね!



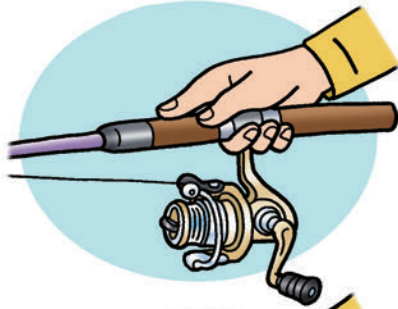
*その他にも、お天気の情報、1人ではなくお友達（家族）といっしょにいく、服装は赤・黄色などのめだつ服装にするなど、つりのまえに確認し、安全につりを楽しみましょう。



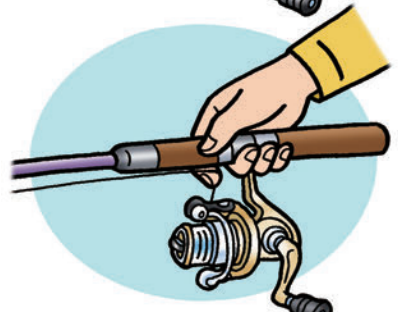
うーみん

○スピニングリール

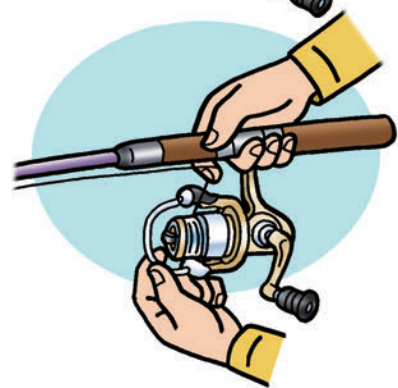
①中指なかつゆびと薬指くすりゆびの間でリールの足の部分あしぶぶんを挟み、手の平全体てのひらぜんたいでサオとリールをしっかり持つ。但し人差し指ひとさしゆびは糸を掛けるためにあけておく。



②糸を出す時はラインローラーラインローラーが真上まうえにある状態で糸を人差し指ひとさしゆびに掛ける。

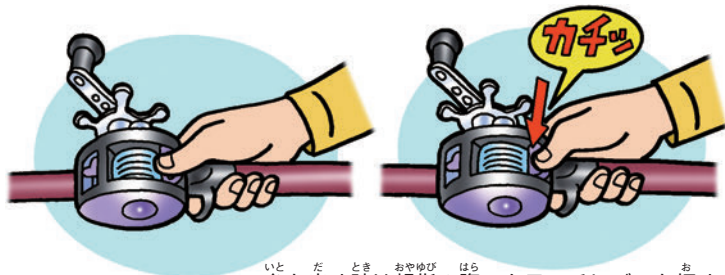


③ベールあを開ける。この状態で仕掛けじかけを投げるなと糸は出てゆく。



○両軸リール

手のひら全体てのひらぜんたいと指ゆびでしっかり持つ。

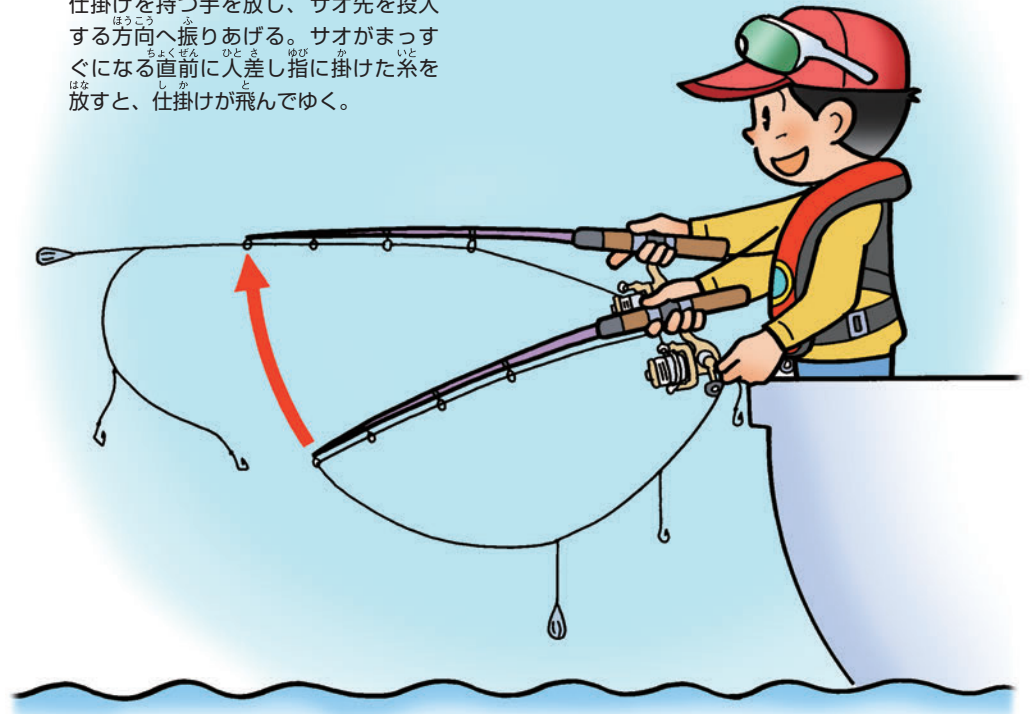


糸を出す時は親指おやゆびの腹はらでクラッチレバーおを押す。ハンドルを前方ぜんぽうに回すと糸の巻き取りいとまわが始まる。

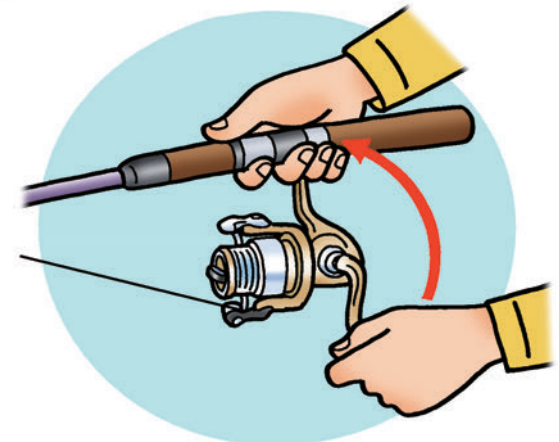
○アンダーキャスト

(船での釣りや、周辺に人がいる場合は必ずこの方法で投げる)

仕掛けしかけを持つ手を放し、サオ先さきを投入する方向ほうこうへ振りあげる。サオがまっすぐになる直前ちよくぜんに人差し指ひとさしゆびに掛けた糸を放すと、仕掛けしかけが飛んでゆく。



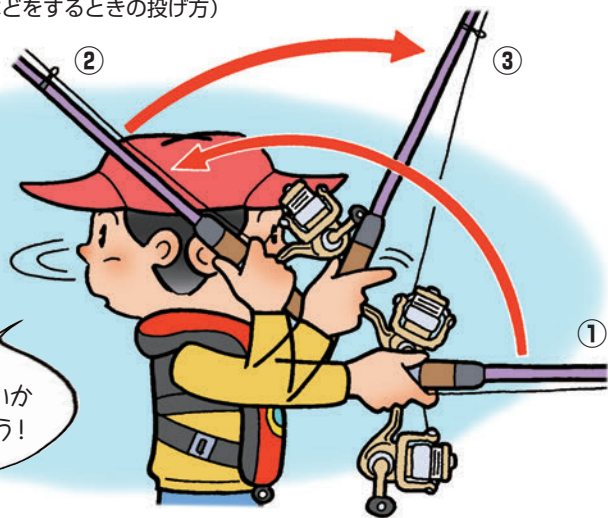
その後ハンドルハンドルを前方ぜんぽうに回すとベールべいが戻り、糸の巻き取りいとまわが始まる。



○オーバーキャスト

(管理釣り場や、堤防からチョイ投げなどをするときの投げ方)

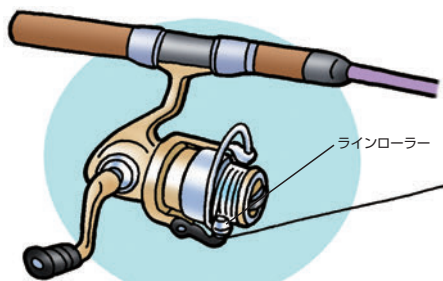
仕掛けをサオ先から30°ほどだして、①投入する方向にまっすぐサオをかまえ、②サオを11時の角度まで立て、③サオが1時の角度のときに人差し指に掛けた糸を放す。



後ろに人がいないかを必ず確認しよう!

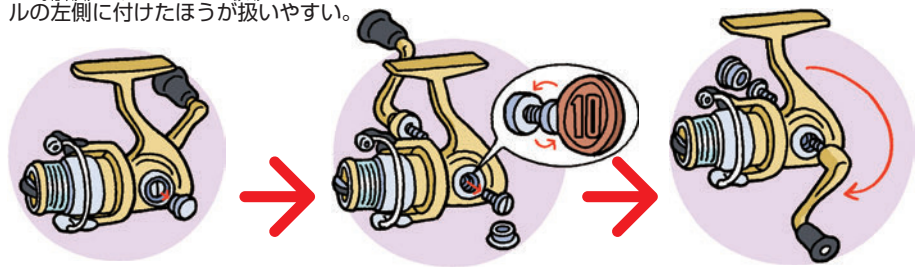
《竿にリールをセットする時》

糸は必ずラインローラーにかけてから竿のガイドに通す。



《ハンドルの位置》

一部製品を除き、スピニングリールのハンドルは左右どちらでも付けられます。ハンドルの反対側のネジを緩めるとハンドルを抜くことができます。右効きの人はハンドルをリールの左側に付けたほうが扱いやすい。



知ってトクする つりの豆知識

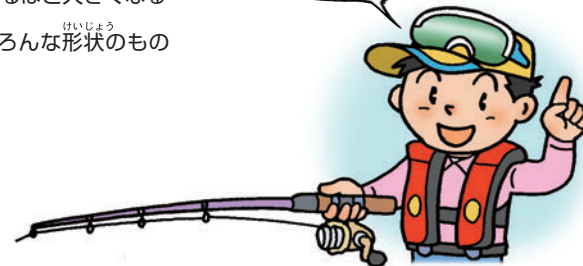
《糸・オモリ・ハリのサイズの表示はどうなっているの》

これらにはサイズを表示する単位として「号数」が使用されています。

- ・糸は号数が大きくなるほど太くなる
- ・一般的にオモリは号数が大きくなるほど重くなる
- ・一般的にハリは号数が大きくなるほど大きくなる

オモリやハリは釣り方によりいろんな形状のものがあります

一般的に号数が大きくなるほど太くなったり、重くなったり、大きくなるんだよ!



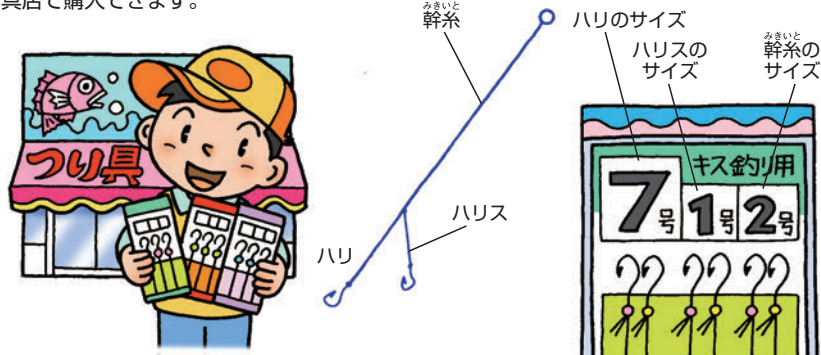
《ナイロン糸とPE糸の違いは》

PE糸はポリエチレン繊維を編み込んだ糸。同じ直径のナイロン糸と比較すると強度が強く、糸に伸びが少ない。船の釣りではPE糸が主流。ナイロン糸はしなやかで滑りもよく、主として細い仕掛けや小さいリールを使用する釣りに使われる。

《仕掛けは売っているの》

今は自分で仕掛けを作らなくても、釣り具店で購入できます。

仕掛けに書かれている数字の見方



《サオの手入れ》

海で使った後は水道水でサオ全体を洗いましょう。特にガイドは錆びないように丁寧に洗い塩分を流しておきましょう。



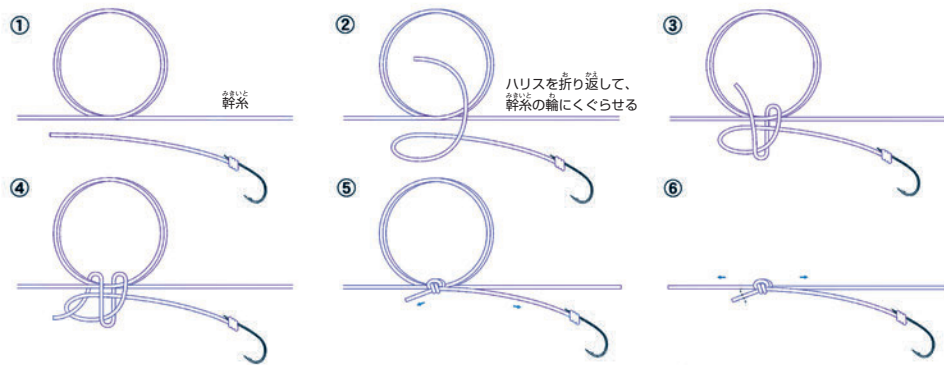
《リールの手入れ》

海で使った後は水道水で塩分を軽く洗い流し、雑巾で水気を拭き取り陰干しをしましょう。ぬるま湯やお湯では洗わない。動く部品にはリール用のオイルをさしておく。水につけてはダメ。



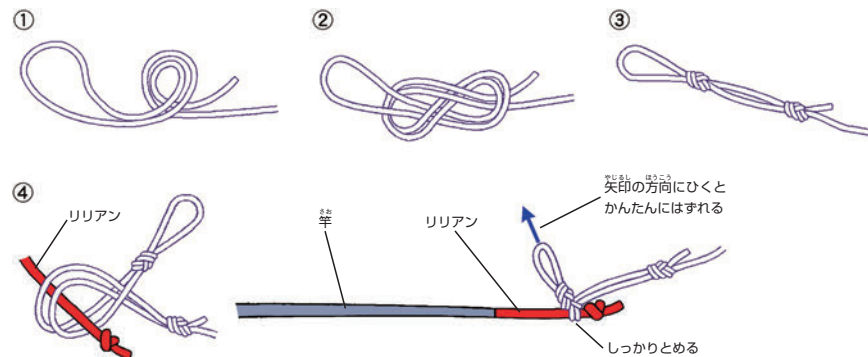
仕掛け作りに必要な結び

幹糸と枝ハリスの結び—①



振りだしおし、かむすとき、かた 振出竿に仕掛けを結ぶ時の結び方

チチワ結び



ヨリモドシ(サルカン)と糸の結び

ユニノット

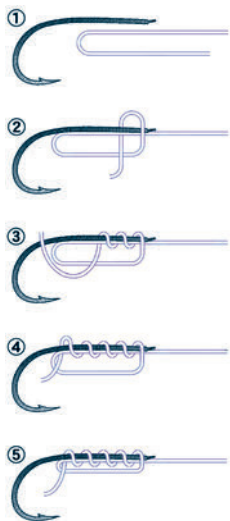


16

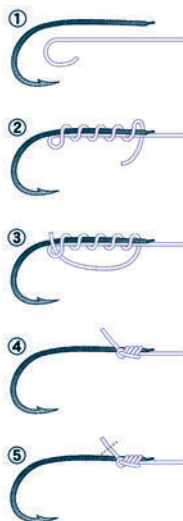
これだけは知っておきたいむすび方

ハリを結ぶ

内掛け結び

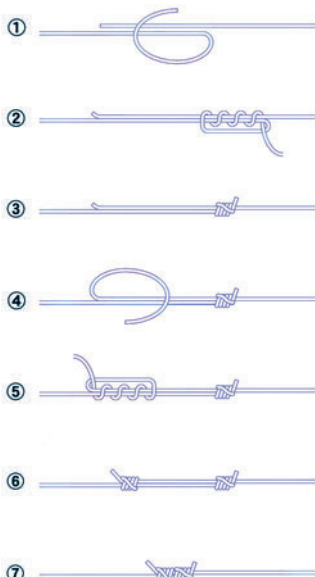


外掛け結び



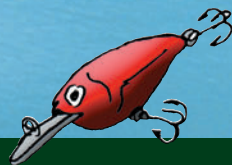
糸と糸を結ぶ

電車結び



ぶんしょう ようご かいせつ
★ 文章にでてきた「釣り用語」の解説 ★

- ①アタリ(10ページ) : 魚がエサを食いついたときに竿または手にかんじること。
- ②エサ釣り(3ページ) : 釣り針に“生きエサ”または“加工エサ”をつけて魚をつる。(そのほかの釣り方として、「サビキ釣り」「ウキ釣り」「シャクリ釣り」等があります。)
- ③落ち込み(8ページ) : 川の流りが川底の段差によりすこし水深が深くなっているところ。
- ④ガイド(9ページ) : リール竿についている糸を通す金具。
- ⑤管理釣り場(16ページ) : 池や川をつりやすいように整備し、ニジマスやイwanaなど内水面の魚を放流し、お金を払ってつりをするとところ。
- ⑥キャストする(8ページ) : 竿とリールを使って、つりの仕掛けをめあてのところに投げること。
- ⑦コマセ(11ページ) : 魚をつるときに、魚をよせるためのもの。(使用が禁止されている県・場所があるので注意してね)
- ⑧サラシ(7ページ) : 波がぐだけて白く泡立っているところ。
- ⑨沈み根(7ページ) : 水面に姿を現していない海底の岩や障害物のこと。
- ⑩堤防のへち(7ページ) : 堤防の側面。
- ⑪道糸(9ページ) : 竿から仕掛けまでつかう糸のこと。



- ⑫リリース(17ページ) : つった魚をその場所に生きたままもどすこと。
キャッチアンドリリース(36ページ)
- ⑬リールの種類(9ページ)
- ・スピニングリール : 糸をまくスプールが固定されているリールで、使い方が簡単なリール。
 - ・両軸リール : 糸をまくスプールが回転し、スプールを両側で支えているリール。
 - ・片軸リール : 糸をまくスプールが回転し、スプールを片側だけで支えているリール。
 - ・電動リール : モーターを使って糸を巻き上げることのできるリール。
(スプール：リールの糸を巻いている部分)
- ⑭(一社)日本釣用品工業会 : 釣り用品を作っている会社が集まって、釣り用品関係の発展を目的に組織された団体です。(35ページ)
- ⑮(公財)日本釣振興会 : 釣り人およびつりに関係する会社が集まって、つりをレジャー・スポーツとして広く普及させるために作られた団体です。(35ページ)
- ⑯全国釣竿公正取引協議会 : 釣り竿を作っている会社が集まって、釣り竿の表示について正しく行なわれるように活動している団体です。(35ページ)



★ いろいろなマークについて ★

みたことありますか？探してください！

釣り道具にはいろいろなマークがついています。また、それぞれに意味があります。どれについてか探してください。

釣りしんこう
釣振興マーク



このマークのついている商品は「釣り」と「釣り環境」をよりよく発展させようと協力しています。

(公財)日本釣振興会が日本の「釣り」と「釣り環境」をよりよく発展させようと設けた釣振興事業資金拠出に協力している商品につけることができるマークです。

エコマーク



このマークのついている商品は環境にやさしく、安心して使えます。

(一社)日本釣用品工業会が、健全な釣場環境を維持管理していくため、環境にやさしい釣り用品として認めた商品につけることができるマークです。

かんきょう び か
環境・美化マーク



このマークは釣り関連商品についています。

このマークは(一社)日本釣用品工業会と(公財)日本釣振興会をはじめとした、釣り界全体が推進する環境・美化活動(釣り環境ビジョンコンセプトに基づくLOVE BLUE事業)に協力している釣り関連商品に表示されるマークです。

こうせい
公正マーク



このマークは釣竿についています。

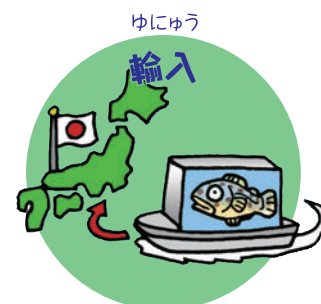
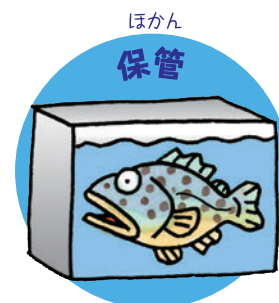
ぜんこくつりざおこうせいとりひきぎょう び かい にんてい ただ ひょうじ
全国釣竿公正取引協議会が認定した、正しい表示がされている釣竿につけることができるマークです。

★ 「外来生物法」について ★

平成17年6月1日より「特定外来生物による生態系などに係る被害の防止に関する法律」(通称:外来生物法)が施行されています。

特定外来生物法に指定された魚のなかで、主なものは

○オオクチバス ○コクチバス ○ブルーギル ○チャネルキャットフィッシュです。
特定外来生物は飼育・栽培・保管・運搬・販売・譲渡・輸入・野外に放つなどが原則禁止されています。



今回の法律によりバスフィッシングそのものやキャッチアンドリリースが規制されるわけはありません。バスフィッシングは今までどおり楽しむことができますが、上記の点にご注意下さい。規則を守ってつりを楽しみましょう。

(一部地域では条例によりキャッチアンドリリースが規制されていますので、注意して下さい。条例を守ってつりをしましょう。条例による規制については県の水産課にお聞きください。また日本釣振興会のホームページでもお知らせしています。)

まも 守ろう! つりマナー10

1 天気予報をしらべよう!

山や海の天気は変わりやすいよ!

天気予報

2 ひとりでは行かない!

大人と一緒だと安心ね!

3 安全な服装ででかけよう!

つりが上手な人ほど安全に気をつけるよ

4 あいさつをしよう!

やあ こんにちは

よろしくお願ひします

5 割りこみはダメだよ!

6 禁止場所に入らない!

キケンだからそこはダメよ!

7 漁師さんのじゃまをしない!

そこは禁漁だよ!

8 まわりに注意しよう!

9 ゴミは持ち帰ろう!

ゴミはかならず持ち帰ってね!

10 協力しあおう!

協力 協力

つ びと せん げん 釣り人宣言

私たち釣り人は、釣りを通して青少年の健全な成長を促すとともに、釣り文化を継承していきます。また将来にわたり老若男女が釣りに親しめるよう、ルール・マナーを守り、安全を最優先し、自然環境に配慮します。そのために、以下のことを宣言します。

一、ルールを守ります

- ・遊漁(釣り)に関する法令・規則を守ります
- ・立入禁止場所には入りません
- ・違法駐車・迷惑駐車はしません

一、マナーの向上に努め、自然環境美化・安全に務めます

- ・釣り場をきれいに保つため、使用した釣具やゴミは必ず持ち帰ります
- ・漁業者や近隣住民の迷惑になる行為はしません

一、楽しい釣りをするため、安全対策に努め事故を防ぎます

- ・ライフジャケットを積極的に着用し、水辺での安全に注意を払います
- ・安全を最優先として、荒天時は無理せず釣りを中止します

一、健全なレジャーとして「釣り文化」を継承していきます

- ・より多くの人々に釣りの楽しさと自然の大切さを伝えていきます

(公財) 日本釣振興会 平成25年10月

