



水上安全指南

為了安全地享受海洋



海上保安庁
JAPAN COAST GUARD

水上安全指南

- ✓ 確認自身健康狀況是否適合進行相關活動。
- ✓ 事先查看天氣預報，了解氣象與海象。
- ✓ 務必穿著救生衣。



動力小船

⚠ 預防事故的三大要點 ⚠

- ①出發前應檢查船艇。
- ②定期請專業維修人員保養及檢查。
- ③遵守海上交通規則。



水上摩托車

⚠ 預防事故的三大要點 ⚠

- ①接近游泳者等時須減速慢行。
- ②事先掌握翻船後如何復原及注意事項。
- ③禁止拋下乘客或劇烈甩動拖曳器材等危險行為。



游泳

⚠ 預防事故的三大要點 ⚠

- ①在有救生員或監視員管理的海水浴場游泳。
- ②切勿讓兒童離開家長身邊。
- ③飲酒後不得下水。



浮潛

⚠ 預防事故的三大要點 ⚠

- ①事先掌握蛙踢、呼吸管排水及面鏡排水等技巧。
- ②避免單獨行動，應結伴而行。
- ③飲酒後不得下水。



獨木舟

⚠ 預防事故的三大要點 ⚠

- ①出海前事先掌握水中脫逃及翻滾回正等必要基本技能。
- ②出發前應檢查船艇。
- ③初學者應參加課程或訓練以學習基本知識與技能。



立槳 (SUP)

⚠ 預防事故的三大要點 ⚠

- ①初學者應在風速低於5m/s、浪高未滿50cm的環境下進行活動。
- ②事先掌握必要裝備、基本知識與技能。
- ③初學者應參加課程或訓練以學習基本知識與技能。



小船 (MINIBOAT)

⚠ 預防事故的三大要點 ⚠

- ①注意保持船體平衡。
- ②須在浪高低於20cm、風速低於4m/s的條件下出航。
- ③考量船隻性能與故障時處置，須在能以槳划回的範圍內活動（離岸1公里以內）。



釣魚

⚠ 預防事故的三大要點 ⚠

- ①選擇適合釣場環境的裝備。
- ②避免單獨行動，應結伴而行。
- ③勿擅闖禁止進入區域。