



Panduan Keselamatan di Perairan

**Untuk menikmati
laut dengan aman**



海上保安庁
JAPAN COAST GUARD

Panduan Keselamatan di Perairan

- ✓ Periksa kondisi kesehatan Anda apakah cocok untuk melakukan aktivitas di laut.
- ✓ Pastikan untuk memeriksa prakiraan cuaca dan kondisi laut terlebih dahulu.
- ✓ Selalu kenakan jaket pelampung.



Perahu Motor



3 Tips Utama Pencegahan Kecelakaan



- ① Lakukan pemeriksaan sebelum keberangkatan.
- ② Lakukan pemeriksaan dan perawatan berkala oleh teknisi profesional.
- ③ Patuhi peraturan lalu lintas laut.



Jet Ski (Kendaraan Air Pribadi)



3 Tips Utama Pencegahan Kecelakaan



- ① Jalankan perlahan saat berada di dekat perenang atau pengguna air lainnya.
- ② Pelajari cara mengembalikan kendaraan setelah terbalik dan pahami petunjuk keselamatan penting lainnya.
- ③ Hindari tindakan berbahaya seperti membuat penumpang terjatuh atau menggoyangkan wahana tarik dengan kasar.



Berenang



3 Tips Utama Pencegahan Kecelakaan



- ① Berenanglah di pantai yang diawasi oleh penjaga pantai atau petugas pengawas.
- ② Orang tua harus selalu berada dekat dengan anak-anak.
- ③ Jangan berenang setelah mengonsumsi alkohol.



Snorkeling



3 Tips Utama Pencegahan Kecelakaan



- ① Gunakan satu set lengkap peralatan (kaki katak, masker, dan snorkel).
- ② Jangan snorkeling sendirian, selalu lakukan bersama orang lain.
- ③ Jangan snorkeling setelah mengonsumsi alkohol.



Kano



3 Tips Utama Pencegahan Kecelakaan



- ① Sebelum ke laut, kuasai keterampilan dasar seperti keluar dari kano yang terbalik (wet exit) dan teknik menggulingkan kembali (roll).
- ② Periksa kondisi kano Anda sebelum keberangkatan.
- ③ Pemula sebaiknya mengikuti pelatihan untuk mempelajari pengetahuan dan keterampilan dasar.



Papan Dayung Berdiri (SUP)



3 Tips Utama Pencegahan Kecelakaan



- ① Bagi pemula, lakukan kegiatan hanya dalam kondisi angin di bawah 5 m/s dan ombak di bawah 50 cm.
- ② Periksa kelengkapan peralatan dan keterampilan yang dibutuhkan.
- ③ Pemula sebaiknya mengikuti pelatihan untuk mempelajari pengetahuan dan keterampilan dasar.



Perahu Mini



3 Tips Utama Pencegahan Kecelakaan



- ① Perhatikan keseimbangan kapal.
- ② Berangkatlah hanya saat gelombang rendah (≤ 20 cm) dan angin lemah (≤ 4 m/s).
- ③ Pertimbangkan kemungkinan kerusakan mesin dan berlayarlah dalam jarak yang masih bisa ditempuh dengan mendayung (≤ 1 km dari pantai).



Memancing



3 Tips Utama Pencegahan Kecelakaan



- ① Pilih peralatan yang sesuai dengan kondisi lokasi memancing.
- ② Hindari memancing sendirian – selalu bersama orang lain.
- ③ Jangan masuk ke area yang dilarang.