



수상 안전 가이드

바다를 안전하게
즐기기 위해



海上保安庁
JAPAN COAST GUARD

수상 안전 가이드

- ✓ 활동에 앞서 자신의 건강 상태가 적절한지 확인하세요.
- ✓ 기상 예보와 해상 상황을 사전에 확인하세요.
- ✓ 구명조끼를 반드시 착용하세요.



모터보트

! 사고 예방 3가지 포인트 !

- ①출항 전에 점검을 실시하세요.
- ②정비업체를 통한 정기적인 점검과 정비를 실시하세요.
- ③해상 교통 규칙을 준수하세요.



수상 오토바이 (PWC)

! 사고 예방 3가지 포인트 !

- ①수영객 근처에서는 서행하세요.
- ②전복 시 복원 방법과 주의사항을 사전에 숙지하세요.
- ③탑승자를 떨어뜨리거나 튜브 등 놀이기구를 위험하게 흔드는 행위는 삼가세요.



수영

! 사고 예방 3가지 포인트 !

- ①안전요원이나 감시원이 있는 해수욕장에서 수영하세요.
- ②보호자는 항상 어린이와 떨어지지 않도록 하세요.
- ③음주 후에는 수영하지 마세요.



스노클링

! 사고 예방 3가지 포인트 !

- ①핀, 마스크, 스노클의 기본 장비를 착용하세요.
- ②단독행동을 피하고, 동행자와 함께 행동하세요.
- ③음주 후에는 스노클링을 하지 마세요.



카누

! 사고 예방 3가지 포인트 !

- ①출항 전에 탈출 방법(에스키모 롤 등)과 같은 기본 기술을 익히세요.
- ②출항 전 선체 상태를 점검하세요.
- ③초보자는 강습회 등을 통해 기본적인 지식과 기술을 익히세요.



스탠드업 패들보드(SUP)

! 사고 예방 3가지 포인트 !

- ①특히 초보자는 풍속 5m/s 이하, 파도높이 50cm 이하의 환경에서 활동하세요.
- ②필요한 장비와 기술을 사전에 점검하세요.
- ③초보자는 강습회 등을 통해 기본적인 지식과 기술을 익히세요.



소형보트

! 사고 예방 3가지 포인트 !

- ①선체의 균형에 주의하세요.
- ②파도높이 20cm 이하, 풍속 4m/s 이하의 조건일 때 출항하세요.
- ③성능 및 고장 발생을 고려해 노를 저어 돌아올 수 있는 거리(육지에서 1km 이내)에서 활동하세요.



낚시

! 사고 예방 3가지 포인트 !

- ①낚시 장소 환경에 맞는 장비를 선택하세요.
- ②혼자서 낚시하는 것은 피하고, 반드시 동행자와 함께 하세요.
- ③출입 금지 구역에는 들어가지 마세요.