



Hướng Dẫn An Toàn Trên Biển

Để tận hưởng biển
một cách an toàn



海上保安庁
JAPAN COAST GUARD

Hướng Dẫn An Toàn Trên Biển

- ✓ Kiểm tra tình trạng sức khỏe của bạn để đảm bảo phù hợp với hoạt động.
- ✓ Xem dự báo thời tiết và tình trạng biển trước khi ra khơi.
- ✓ Luôn mang áo phao (phao cứu sinh).



Tàu máy



Ba lưu ý quan trọng để phòng ngừa tai nạn



- ① Luôn tiến hành kiểm tra trước khi khởi hành.
- ② Bảo dưỡng và kiểm tra định kỳ bởi các kỹ thuật viên có chuyên môn.
- ③ Tuân thủ quy tắc giao thông trên biển.



Phương tiện cá nhân (Jet ski)



Ba lưu ý quan trọng để phòng ngừa tai nạn



- ① Đi chậm khi gần người tắm hoặc thuyền khác.
- ② Học cách lật ngược và khôi phục thiết bị khi bị lật úp (phương pháp tự phục hồi) và nắm rõ các chỉ dẫn an toàn.
- ③ Tránh các hành vi nguy hiểm như làm rơi người hoặc xoay đồ chơi kéo sau.



Bơi lội



Ba lưu ý quan trọng để phòng ngừa tai nạn



- ① Chỉ bơi ở bãi biển có người cứu hộ.
- ② Người giám sát phải luôn ở gần trẻ em.
- ③ Không bơi sau khi uống rượu bia.



Lặn với ống thở (Snorkeling)



Ba lưu ý quan trọng để phòng ngừa tai nạn



- ① Mang đầy đủ chân vịt, mặt nạ và ống thở.
- ② Không lặn một mình – luôn đi cùng người khác.
- ③ Không lặn nếu đã uống rượu.



Canoe (Ca nô)



Ba lưu ý quan trọng để phòng ngừa tai nạn



- ① Trước khi ra khơi, hãy học các kỹ thuật cơ bản như thoát ra khỏi ca nô khi bị lật (wet exit) và quay lại vị trí bình thường bằng kỹ thuật lộn (roll).
- ② Kiểm tra kỹ ca nô trước khi khởi hành.
- ③ Người mới nên tham gia các khóa đào tạo để nắm kiến thức và kỹ năng cơ bản.



SUP (Stand-Up Paddleboard)



Ba lưu ý quan trọng để phòng ngừa tai nạn



- ① Người mới nên dành ở môi trường yên tĩnh: gió dưới 5 m/s và sóng dưới 50 cm.
- ② Kiểm tra thiết bị cần thiết và kỹ năng cơ bản.
- ③ Người mới nên tham gia các khóa học để nắm vững kiến thức cơ bản.



Thuyền nhỏ



Ba lưu ý quan trọng để phòng ngừa tai nạn



- ① Giữ cân bằng thân thuyền.
- ② Ra khơi chỉ khi sóng thấp (≤ 20 cm) và gió nhẹ (≤ 4 m/s).
- ③ Hãy đảm bảo bạn ở phạm vi có thể chèo trở lại bờ (≤ 1 km) nếu máy hỏng.



Câu cá



Ba lưu ý quan trọng để phòng ngừa tai nạn



- ① Chọn trang thiết bị phù hợp với môi trường câu.
- ② Tránh câu cá một mình – đi cùng người khác.
- ③ Không vào khu vực cấm.